

Ebenen des Bewusstseins; Skalierung zwischen **Kraft** und **Macht**

Lebensauf- fassung	Ebene	Mess- wert	Emotion	Tendenz
wohlwollend	Liebe	1000 500	unbeschreibbar Verehrung	▲
bedeutungsvoll	Vernunft	400	Verständnis	▲
harmonisch	Akzeptanz	350	Vergebung	▲
hoffnungsvoll	Bereitwilligkeit	310	Optimismus	▲
befriedigend	Neutralität	250	Vertrauen	▲
machbar	Mut Integrität	200	Bejahung Mut	▲
fordernd	Stolz	175	Verachtung Spot	↓
feindlich	Wut Ärger	150	Hass	↓
enttäuschend	Begehrlichkeit	125	heftiges Verlangen	↓
beängstigend	Angst	100	Ängstlichkeit	↓
tragisch	Kummer	75	Reue	↓
hoffnungslos	Apartie	50	Hoffnungslosigkeit	↓
böse	Schuldbewusst	30	Schuldzuweisung	↓
elend	Scham	20	Erniedrigung	↓
		1	ohne Angaben	

Skalierung nach David Hawkins 1 - 1000: Die Ebenen des Bewußtseins
über Messwert 200 Kraft zunehmend positiv
unter Messwert 200 abnehmend negativ Macht

Entnommen aus: www.restart.at